

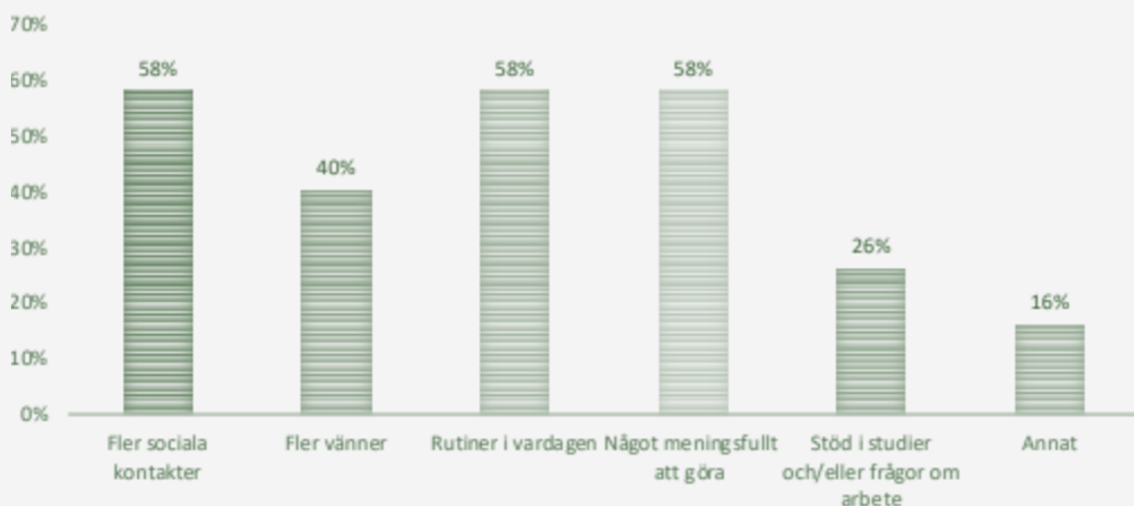


UNGA VUXNA 2024

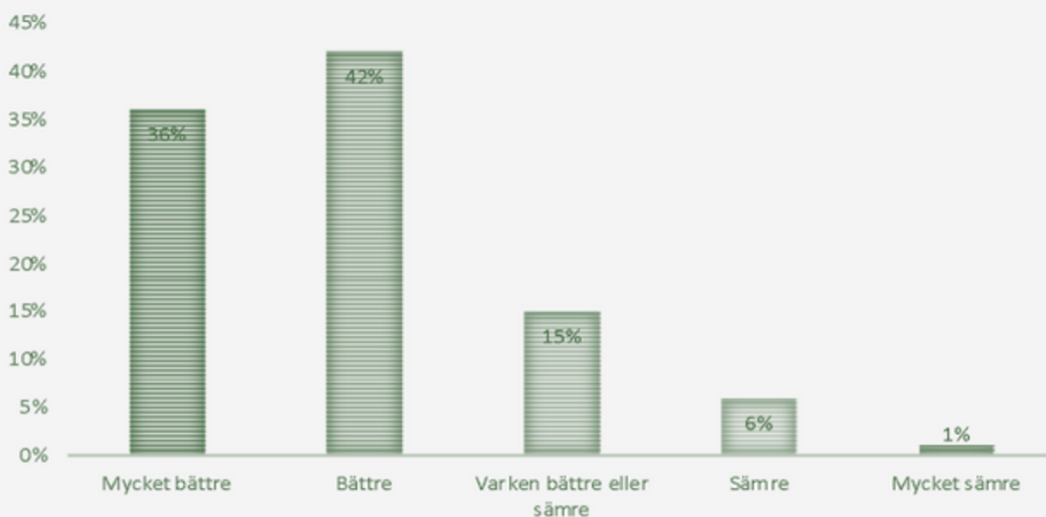
VAD ÄR MENINGEN, EGENTLIGEN?

Att livet känns meningsfullt är livsviktigt. Att bidra till någonting, vara i ett sammanhang med andra människor, hjälpa andra, arbeta med något viktigt och att få utvecklas som person. För många personer med psykisk ohälsa så kantas dock vardagen av isolering, ensamhet och att befinna sig utanför samhället. Att bryta utanförskapet och istället skapa mening är det vi jobbar med. Fountain House kan vara nyckeln till återhämtning, ökad självkänsla och ett bättre liv. Ert stöd bygger alltså meningsfullhet och bidrar till en livsviktig funktion!

VAD FOUNTAIN HOUSE BETYDER



Medlemmarnas åsikt om vad ett Fontänhus betytt för dem. Flera alternativ kunde väljas när medlemmarna besvarade frågan. Från Slutrapport, PayOff, 2022.



Medlemmarnas mående efter att ha kommit i kontakt med ett Fontänhus. Från Slutrapport, PayOff, 2022.

VI VÄXER SÅ ATT DET KNAKAR!

**TOTALT 1600
MEDLEMMAR**



**300 AKTIVA
MEDLEMMAR VARJE
ÅR**



70 NYA VARJE ÅR



**REDAN 70 NYA I ÅR
2024 - NYTT
REKORDÅR?**



DESSUTOM....

- **6000 SAMTAL/SMS VARJE ÅR**

Vi utför varje dag reach out till medlemmar för att bryta isolering. Ett samtal eller sms betyder att du är saknad, och ger extra pepp att ta sig iväg. Snacka om suicidprevention!

- **12 000 SERVERADE LUNCHER VARJE ÅR**

Lunch serveras varje vardag, och den är tillagad av medlemmar och handledare på köksenheten. Tänk vad många relationsskapande möten och samtal som ryms inom dessa siffror. Eventuellt svinn från lunchen görs dessutom om till matlådor. Bra för plånboken, hälsan och miljön!

UNGA VUXNA

Många av samhällets sociala funktioner strävar mot att nå unga vuxna. Trots det är det en svår målgrupp att nå. Det gör frågan ännu viktigare. Många unga vuxna befinner sig i en väldigt utsatt situation och behöver stöd, struktur samt sysselsättning. Detta korrelerar med psykisk ohälsa. Om Fontänhusen kan nå fler unga kan vi på kort och långsikt göra stor skillnad för den enskilde medlemmen. Detta bidrar i sin tur till att bekämpa det stora samhällsproblem som psykisk ohälsa bland unga vuxna utgör.

MÅL 2024:

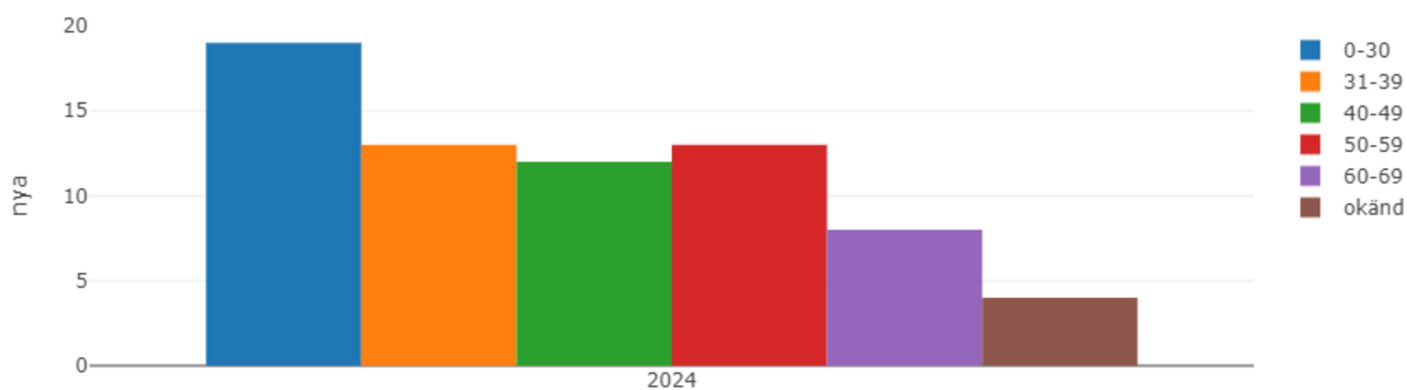
- Utöka handledarstyrkan så vi kan lägga mer resurser inriktade på målgruppen
- Fler insatser i form av studiebesök och annat uppsökande informationsarbete
- Mer aktiv kontakt med unga vuxna – medlemmar och introduktioner
- Anordna en mäsas med syfte att nå fler unga vuxna, gynna samverkan, och hjälpa unga vuxna att hitta rätt stöd
- Större och mer aktiv unga vuxna grupp på huset
- Öppna en ny enhet för studiestöd med syfte att kunna möta målgruppens specifika behov

RESULTAT

- **19 nya unga vuxna medlemmar hittills i år – detta är ett rekord! Närvarostatistik visar dessutom att de är mer aktiva än tidigare.**
- Anställt en ny ung vuxen handledare och avsatt en befintlig handledarresurs till studienheten
- Vi har kontaktat 30 andra verksamheter, vilket har genererat 15 studiebesök.
- Schemalagd resurstid för att aktivt nå ut till medlemmar och introduktioner. 1300 extra sms har gått ut till unga vuxna-gruppen i år, och antalet timmar vi spenderar på reach out till denna målgrupp har dubblerats jämfört med tidigare år.
- Anordnat en Unga vuxna-mässa med 13 andra aktörer. 100 besökare totalt, varav 80 unga vuxna
- Startat podden "Ung och mår skit"
- Etablerat en helt ny enhet – Studienheten

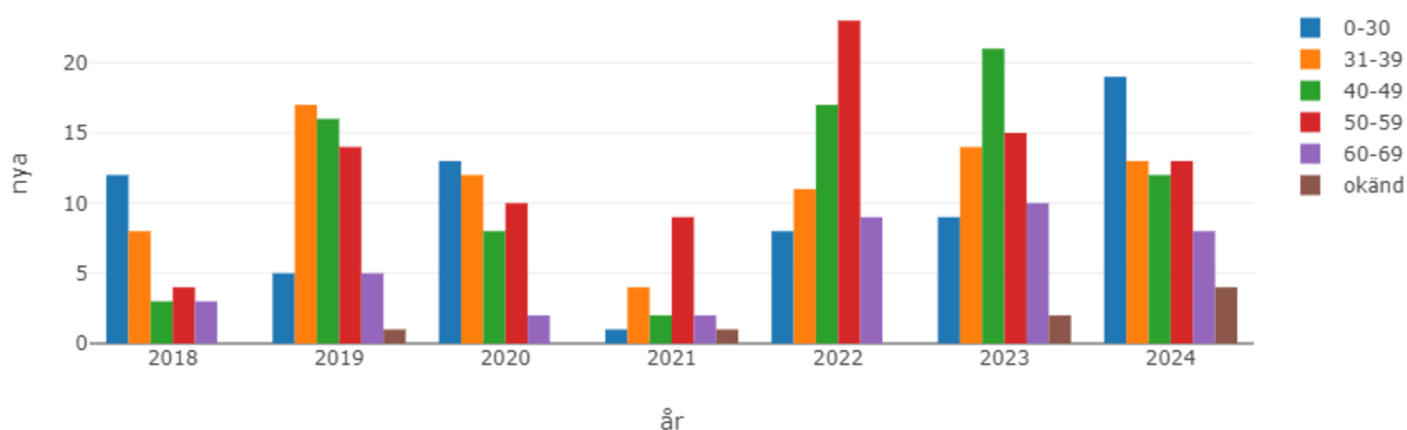
BÄSTA ÅRET HITTILS!

Antal nya per år och ålder för kategori medlem



Vi ser att de insatser som varit möjliga detta år verkligen har gett resultat. Unga vuxna (upp till 30 år) utgör den största andelen av alla nya medlemmar.

Antal nya per år och ålder för kategori medlem



Det är det bästa resultatet hittils!

(statistik längre bak än 2018 ej tillgänglig i databas)

MÄSSAN



Arbetet med unga vuxna sker genom unga vuxna-gruppen. Förutom alla samtal och sms till intros samt medlemmar så har vi veckovisa möten. Där träffas medlemmar och handledare för att lära känna varandra, ta del av information och arbeta med olika projekt. Unga vuxna-mässan var ett sådant projekt. Utöver att arbeta med kontakter och det administrativa arbetet med att anordna mässan låg många timmars arbete bakom grafisk profil, all planering och material, att laga maten och sköta köket, och att dessutom ta emot alla deltagare. **Mässan genererade:**

- flera nya unga vuxna-medlemmar
- 80 unga vuxna fick information om att vi finns och inblick i verksamheten
- en etablerad kontakt med 13 andra verksamheter, som vi kan använda för informationsspridning och samverkan
- chans för unga vuxna att hitta andra stödfunktioner förutom Fountain House
- meningsfulla arbetsuppgifter för aktiva medlemmar och en stärkt självkänsla i att ha bidragit till något så lyckat
- en vilja att anordna fler liknande evenemang framöver

STUDIER & ARBETE

Vi lägger stort fokus på att stötta medlemmar inom samtliga ålderskategorier vidare mot självförsörjning. Dels genom själva återhämtningsprocessen, men även direkt genom vårt program "Vägar ut". När vi dock fler inom målgruppen unga vuxna har vi inte bara en möjlighet att bryta isolering och erbjuda vägar vidare mot självförsörjning. Vi kan även förebygga den, och bidra till att fler kommer ut i arbete, praktik eller studier tidigare.

STUDIEENHETEN

Därför valde vi att satsa på en studieenhet. Tack vare er har denna satsning varit möjlig. Föregrunden är Lunds Fontänhus. Vi har etablerat kontakt med studenthälsan på flera lärosäten; Stockholms studenthälsa, Karolinska Institutet, Hyper Island, Sophiahemmet, Marie Cederschiölds högskola och Skarpnäck Folkhögskola. Vi har kunnat skapat marknadsföringsmaterial samt finansiera inlägg på sociala medier för att nå fler och skapa en grafisk profil. Vi har varit utställare på campusdagar. Vi har kunnat rusta upp och inreda två nya studierum. Vi har kunnat starta upp enheten, med en heltidsanställd handledare.

"Om jag fastnar i en skoluppgift eller behöver stöd så får jag det här"



- **Enheten öppnade September 2024**
- **För närvarande redan 12 studenter**
- **8 av studenterna är under 30 år**
- **Totalt 12 stycken aktiva unga vuxna-medlemmar under 30 år har under året varit ute i arbete, studier eller praktik**

VI HAR BARA BÖRJAT!

Tack vare er har vi nått fler unga vuxna än någonsin, och kunnat öppna en enhet med potential att stötta ännu fler unga vuxna med psykisk ohälsa att klara sina studier. Genom dessa insatser kan vi göra skillnad, och till och med rädda liv.

Unga vuxna behöver inte ännu en punktinsats. De behöver kontinuitet. En fortsatt investering i oss innebär att vi kan bibehålla det vi byggt upp, och att vi kan nå många fler. De behöver oss och de behöver er.

